

**Тартибот барои муаллифони
Маҷаллаи илмӣ-амалии «Пайёми таҳсилоти баъдидипломии соҳаи
тандурустӣ»**

«Тартибот»-и мазкур дар асоси «Тавсияҳо оид ба гузаронидан, пешниҳод намудан, таҳрир кардан ва нашри корҳои илмӣ дар маҷаллаҳои тиббӣ», ки аз тарафи Кумитаи байналмилалӣ муҳарирони маҷаллаҳои тиббӣ таҳия гардидааст, тартиб дода шудааст (www.ICMJE.org, соли 2025 таҷдид шудааст)

1. ТАЙЁР КАРДАНИ ДАСТНАВИС

1.1 Талаботи умумӣ ба тайёр кардан

Дастнависи мақола бояд бо забонҳои русӣ ва ё англисӣ пешниҳод гардад ва бо матни муҳарири MS Word ҳуруфи Times New Roman, андозаи 14, фосилаи 1,5 чоп карда шуда бошад. Андозаи доираҳо: аз боло – 2,0 см; аз поён – 2,0 см; аз чап – 2,0 см; аз рост – 2,0 см. Ҳамаи саҳифаҳо, аз варақаи болоӣ оғоз намуда, бояд пайдарҳам саҳифагузорӣ карда шуда бошанд.

1.2 Ҳаҷми мақолаҳо

- Мақолаи ҳаҷмаш пурраи асли: 8–12 саҳифа, бо дарбаргирии ҳамаи қисматҳо, бе адабиёт.
- Мақолаи хулосавӣ: 12–15 саҳифа
- Мушоҳидаҳои клиникӣ: на камтар аз 8 саҳифа

1.3 Таркиби дастнавис

Дастнависи мақола бояд аз ҷузъҳои зерин иборат бошад:

1. Варақаи болоӣ.
2. Хулоса бо забонҳои русӣ, англисӣ ва тоҷикӣ бо калидкалимаҳо.
3. Қисмати асосӣ бояд бахшҳои мазкурро дар бар гирад: муқаддима (мубрамият), мақсади таҳқиқот, мавод ва усулҳо, натиҷаҳо, баррасӣ, хулоса.
4. Рӯйхати адабиёт бо услуби Vancouver тартиб дода шавад.
5. Ҷадвал ва расмҳо (ҳангоми зарурӣ).

2. ВАРАҚАИ БОЛОӢ

Дар varaқaи болоӢ маълумоти зерин оварда мешавад:

2.1 Чузъҳои ҳатмӣ

- Номи пурраи мақола бо забони пешниҳодгардида, англисӣ ва тоҷикӣ
- ТУД (таснифоти универсалии даҳӣ)
- Ҳарфҳои аввали ному номи падар ва насаби ҳамаи муаллифон
- Номи расмӣ муассисаҳо ва макони ҷойгиршавии онҳо (шаҳр, мамлакат)
- Номи кутоҳкардашуда барои унвони саҳифа (на зиёдтар аз 50 аломат)
- Калидкалимаҳо
- Ҳисоби калимаҳои матни асосӣ ва аннотатсия алоҳида

2.2 Маълумот дар бораи муаллифон

Барои ҳар як муаллиф қайд карда мешавад:

- Насаб, ном ва номи падар ба таври пурра
- Дараҷа ва унвони илмӣ
- Вазифа ва ҷойи кор (нои муассиса ва зерсохтор)

Идентификаторҳои ҳатмӣ: ORCID ID (ҳатман)

Researcher ID (WoS)

Scopus ID

SPIN-рамз (РИНЦ)

Author ID (РИНЦ)

2.3 Муаллиф барои иртибот:

- Насаб, ном ва номи падар ба таври пурра
- Дараҷа ва унвони илмӣ
- Вазифа ва ҷойи кор (нои муассиса ва зерсохтор)
- Индекси хатбарӣ ва суроғаи пурра
- Телефон барои тамос
- Суроғаи электронӣ

2.4 Маблағгузорӣ ва номувофиқатии манфиатҳо

- Манбаи маблағгузор: грантҳо, таҷҳизот, маводҳои доруворӣ
- Барасмиятдарории номувофиқатии манфиатҳо (молиявӣ ва ғайримолиявӣ)

- Истифодаи технологияҳои шуури сунъӣ (ҳангоми истифода шудан)

• **3. АННОТАТСИЯ ВА КАЛИДКАЛИМАҲО**

3.1 Таркиби аннотатсия (барои мақолаҳои аслий)

Ҳаҷм: 250-300 калима бо ҳар як забон

Қисматҳои ҳатмӣ: Мубрамият/ мақсад

- Мавод ва усулҳо
- Натиҷаҳо (бо маълумоти мушахас)
- Хулоса

3.2 Аннотатсияи ғайритаркибӣ

Барои шарҳҳо, мушоҳидаҳои клиникӣ, маълумоти мухтасар:

- Ҳаҷм: на камтар аз 150 калима
- Бо таври мухтасар пешниҳод кардани муҳтаво ба тақсим кардан ба қисматҳо

3.3 Калидкалимаҳо

- Шумора: 5-7 калима
- 5-8 калимаро мувофиқи Medical Subject Headings (MeSH), ки дар: <https://www.nlm.nih.gov/mesh/meshhome.html> дастрас мебошанд, интихоб мекунанд
- Бо ҳамаи забонҳои нашршавӣ қайд мегарданд

4. ҚИСМАТИ АСОСИИ МАҚОЛА

4.1 Муқаддима

- Хулосаи мухтасари адабиёт (нашри 5-10 соли охир)
- Мубрамияти масъала
- Навоварии илмӣ ва аҳамияти амалӣ
- Масъалаҳои баҳсталаб ва ҳалнашуда
- Тартибдиҳии амиқи мақсади таҳқиқот
- Худорӣ намудан: маълумот вахулоса аз тадқиқоти шахсӣ

4.2 Мавод ва усулҳо

Тарҳи тадқиқот

- Намуди тадқиқот (проспективӣ, ретроспективӣ, рандомизӣ ва ғайра.)

- Макон ва вақти гузаронидан

Иштирокчиёни тадқиқот

- Маҳакҳои ворид кардан ва баровардан
- Хусусияти интиҳоб намудан (сину сол, чинс, мансубияти қавмӣ)
- Рандомизатсия (ҳангоми истифода шудан)
- Ваколатнокии интиҳоб

Усулҳои тадқиқот

- Шарҳи пурраи усулҳо барои имконияти таҷдид
- Таҷҳизот бо қайд кардани истеҳсолкунанда
- Маводҳои доруворӣ (номи бидунипатентии байналмилалӣ)
- Истифодаи ЗС-технологияҳо (шарҳи пурра ҳангоми истифодашавӣ)

Ҷанбаҳои фарҳангӣ

- Рақами мувофиқанамудаи кумитаи фарҳангӣ
- Мувофиқат бо Эълумияи Хелсингӣ соли 2024
- Розигии маълумотноки иштирокчиён
- Махфинокии маълумотҳо

Таҳлили оморӣ

- Таъминоти барномавӣ бо ишора кардани намуд
- Усулҳои оморӣ
- Сатҳи аҳамиятнокӣ (одатан $p < 0,05$)
- Фосилаҳои эътимодноки

4.3 Натиҷаҳо

- Пайдарҳамии мантиқии ақидаҳо
- Дар аввал будани натиҷаҳои асосӣ
- Шумораҳои воқеӣ ва фисадҳо
- Такрор накардани маълумот аз ҷадвал ва матн

4.4 Баррасӣ

- Хулосаи мухтасари навовариҳои асосӣ
- Муқоиса бо маълумоти адабиётҳо
- Аҳамияти оморӣ ва клиникӣ
- Маҳдудиятҳои тадқиқот
- Такрор накардани маълумотҳо аз қисматҳои «Муқаддима» ва «Натиҷаҳо»

4.5 Хулоса

- Ҷавоб ба вазифаҳои гузошташуда
- Шарҳи мухтасар ва аниқ тавсияҳо барои беҳтар шудан
- Роҳ надодан ба ақидаҳои тасдиқнашуда

5. ТАЛАБОТҲО БАРОИ МУАЛЛИФ БУДАН

5.1 Маҳакҳои муаллиф будан (ICMJE 2025)

Муаллиф шахсе буда метавонад, ки ба ҲАМАИ ЧОР маҳак мувофиқат менамояд:

1. Саҳми воқеӣ дар концепсия ё тарҳсозии кор; ё гирдоварии маълумот, таҳлил, тафсири маълумотҳо
2. Иштирок дар навиштаи мақола ё боздиди бухронии муҳтавои зеҳнӣ
3. Розигии ниҳоии намуд барои нашр
4. Розӣ будан барои ба душ гирифтани масъулият барои ҳамаи ҷанбаҳои кор

5.2 Маҳдудиятҳо

- Шумораи масималии муаллифон: 8 нафар барои мақолаи аслӣ, 6 нафар барои дигар намудҳо
- Дар як нашр: на зиёдтар аз 2 кори як муаллиф
- Донишҷуён ҳангоми мувофиқат намудан ба маҳакҳо метавонанд муаллиф бошанд

5.3 Муаллифи иртибокуннада

- Барои робита бо маҷалла уҳдадорӣ асосӣ дорад
- Риоя кардани ҳамаи талаботҳоро таъмин менамояд
- Бояд дар тамоми раванди нашршавӣ дастрас бошад

6. ТАЛАБОТҲОИ ФАРҲАНҒИ

6.1 Тадқиқотҳои клиникӣ

- Бақайдгирӣ ҳатмӣ то воридкунии иштирокчиӣ якум
- Номгӯҳои имконпазир: [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov), WHO ICTRP, номгӯйҳои миллӣ. Протоколи тадқиқот бояд дастрас бошад

6.2 Маҳфӣ мондани ниёзмандон

- Дилхоҳ маълумоти мушаххаскунандаи шахсият истисно мешавад
- Ниқобпушонии шахсон дар аксҳо кофӣ нест
- Розигии ҳатмӣ ҳангоми ғайриимкон будани маҳфинокии пурра
- Рӯйпушкунӣ маълумотҳо дар аксҳои рентгенӣ ва дигар тасвирҳо

6.3 Тадқиқотҳо дар ҳайвонот

- Мувофиқат ба стандарти байналмилалӣ таркиб ва истифода
- Розигии кумитаҳои мувофиқ
- Кам намудани азияти ҳайвонот

6.4 Истифодаи зеҳни сунъӣ

- Барасмиятдарории ҳатмии ҳамаи ҳолатҳои истифодабарӣ
- Шарҳи пурра дар қисмати мувофиқ
- ЗС муаллиф ва ҳаммуаллиф буда наметавонад
- Санҷидани аниқии ҳамаи натиҷаҳои, ки бо ёрии ЗС ба даст омадаанд

7. РҶҲАТИ АДАБИЁТ

7.1 Тарзи барасмиятдарорӣ

- Тарзи ванкуверӣ (Vancouver style) мувофиқи ICMJE
- Рақамгузорӣ бо тартиби қайдгардӣ дар матн
- Ишораҳо бо қафсҳои чоркунча [1, 2] ё [1–4] ё [3, 5–8]

7.2 Шумораи манбаҳо

- Мақолаҳои аслий: 10-20 манба
- Хулосаи адабиётҳо: на зиёдтар аз 30 манба
- Мушоҳидаҳои клиникӣ: на зиёдтар аз 15 манба

7.3 Талабот ба манбаҳо

- Насаб ва ҳарфҳои аввали ному номи падари ҳамаи муаллифон (ҳангоми >6 муаллиф будан 6 нафари аввал қайд мегардан ва "et al.")
- Кутоҳ кардани маҷаллаҳо мувофиқи Index Medicus
- Табдили адабиётӣ ҳамӣ мувофиқи BGN ё BSI
- Санҷиш барои бозхондани мақола (retracted articles)

7.4 Манбаҳои роҳоданашаванда

- Авторефератҳои рисолаҳо
- Фишурдаҳои конференсияҳо
- Корҳои таълимӣ-методӣ
- Ишораҳо аз маҷаллаҳои дӯздӣ
- ЗС ҳамчун манбаи маълумот

7.5 Preprints

- Иҷозат бо хотироти мувофиқ
- Таҷдиди ишораҳо ҳангоми пайдо шудани маълумоти тақризшуда

8. ҶАДВАЛҲО ВА АЁНИЯТҲО

8.1 Ҷадвалҳо

- Ҷойгирнамоӣ дар матн баъд аз қайднамоии якум
- Рақамгузорӣ бо рақамҳои арабӣ
- Сархатҳо бояд маълумоташон кофӣ бошад
- Ҳуруф: Microsoft Office Word
- Маълумотҳои оморӣ бо қайди усулҳо

8.2 Расм ва аксҳо

- Шумора: на камтар аз 300 dpi
- Андоза: на камтар 80×80 мм (тақрибан 1000×1000 пикселҳо)
- Ҳуруфи: TIFF ё JPEG (файлҳои алоҳида)
- Навиштаҳо бояд маълумотнок ва кофӣ бошанд

8.3 Диаграммаҳо

- Ҳам бо намуни расм ва ҳам бо намуни Excel пешниҳод мешаванд
- Воҳид ва рангашон равшан
- Ба матн мувофиқат намоянд

8.4 Аксҳои хурд

- Ишораи усули рангкунӣ ва калоннамоӣ
- Хатҳои доирагӣ ҳангоми зарурият

9. ҶАРАЁНИ АЁШНИҲОД КАРДАНИ ДАСТХАТ

9.1 Тарзи пешниҳоднамоӣ

Пешниҳод ба тариқи электронӣ: payom.dtb@gmail.com

9.2 Ҳуҷҷатҳои ҳатмӣ

- Дастнавис бо ҳуруфи MS Word
- Мактуби ҳамроҳикунанда бо қисматҳои ҳатмӣ:
- Номи мақола ва муаллифон

10. РАВАНДИ ТАҚРИЗДИҲӢ

10.1 Намуди тақриздиҳӣ

- Тақриздиҳии думаротибагии кӯркурона
- Ҳади ақал 2 тақризгар барои ҳар як мақола
- Экспертҳои байналмилалӣ ҳангоми зарурият

10.2 Маҳакҳои баҳодиҳӣ

- Навоварии илмӣ ва мубармият
- Сифати методологӣ
- Мувофиқи меъёрҳои фарҳангӣ
- Сифати пешниҳоднамоӣ
- Мувофиқат ба мавзӯӣ мақала

10.3 Роҳҳои ҳали имконпазир

- Бе тағйирот қабул кардан
- Баъд аз ислоҳ қабул кардан
- Рад кардани эҳтимоли такроран пешниҳод кардан
- Рад кардан

11. ХУСУСИЯТИ НАМУДҲОИ ГУНОГУНИ МАҚОЛАҲО

11.1 Тадқиқотҳои асли

- Риоя кардани тавсияҳо CONSORT (РКИ), STROBE (мушоҳидавӣ)
- Бақайдгирии ҳатмии тадқиқотҳои клиникӣ
- Аннотатсияи сохторӣ

11.2 Хулосагирии системавӣ ва мета-таҳлил

- Риоя кардани тавсияҳо PRISMA
- Бақайдгирии протокол дар ROSPERO
- Стратегияи амиқи ҷӯстучӯ

11.3 Мушоҳидаҳои клиникӣ

- Риоя кардани тавсияҳои CARE
- Розигии ҳатмии ниёзмандон
- Асосноккунии нашри ҳолатҳо

11.4 Тадқиқотҳои ташҳисӣ

- Риоя кардани тавсияҳои STARD
- Устувории усулҳо
- Таҳлили ҳасоснокӣ ва ҳосӣ

12. МАЪЛУМОТИ ТАМОСӢ

12.1 Суроғай нашриёт: 754026, Ҷумҳурии Тоҷикистон, ш. Душанбе, хиёбони И.Сомонӣ, 59, МДТ «Донишкадаи таҳсилоти баъдидипломии кормандони

соҳаи тандурустии Ҷумҳурии Тоҷикистон»

Тамос:

- E-mail: Payom.dtb@gmail.com
- Телефон: (+992 372) 36-06-90
- Сомона: www.vestnik-jpovszt.ru
- **Сармуҳаррир:** Муҳаббатзода Ҷиёнхон Қурбон, д.и.т., профессор, ректор
- **Мухаррири масъул:** Тиллоева Зулфия Хайбуллоевна, н.и.т.

13. ХУЛОСАИ ОИННОМА

13.1 Пардохт барои нашр: ҷой надорад.

Муаллифон ҳуқуқи тадқиқотро нигоҳ медоранд. Мақоллаҳо баъд аз нашр шудан дастрас мебошанд. Масъулият: барои дурустӣ ба души ҷамаи муаллифон аст. Навиштан байни ҳамдигар танҳо бо тариқи хатнависи электронӣ амалӣ мегардад. Намуди электронӣ дар сомонаи маҷала дастрас аст. Дастнависҳое, ки ба талаботҳои мазкур мувофиқат намеkunанд, аз тарафи нашрия қабул крада намешаванд.

Тартиботи мазкур аз тавсияҳои ICMJE соли 2025 асос ёфта, бо дарназардошти стандартҳои байналмилалӣ метаовнанд тағйир ёбанд.

Таҷдиди охирон: июни соли 2025.